

腰・膝・肩・首・股関節の痛みや体の歪みでお悩みのあなたに

痛み解消体操 エゴスキュー

あらゆる痛みを根本から解消

2013年4月レッスンスター！！

腰・ひざ・肩・手・脚・頭・股関節・顎関節症などの痛みを自分で解消できる運動法です
現代人の日常生活で使われなくなった筋肉を目覚めさせ本来の正しい動きを思い出させること
で骨格を正しい位置に導き体のゆがみを解消その結果”痛みの解放”へとつながります
アメリカ40年の実績 日本初上陸の「奇跡のエクササイズ」



「もう、治らない。一生この肩こりと腰痛に苦しむのか…」
「整形外科・鍼灸・整体・マッサージ、今まで何を試してもダメだった」
「副作用のない自然の方法で健康になりたい」
「椎間板ヘルニアの手術をしたがまた再発してしまった」
もう大丈夫です！遂にめぐりあえましたね

全国の体験者からは

「13年の肩と腰の痛みが見事に解消」
「21年間の変形性膝関節症が1ヶ月でなくなった」
「体験会から帰っておばあちゃんに教えたなら背筋が伸びて膝の痛みがなくなった」
「冷え症で常に冷たい手足の指先がポカポカしてきて気持ちよかった」
などなどたくさんの驚きの声が続々と寄せられています

日時 4月4日(木) スタート 第1・3木曜日 3ヶ月6回コース
4/4 4/18 5/2 5/16 6/6 6/20 18:30~19:45

会場 Studio airsea(スタジオエアシー) ウェスティンホテル裏
仙台市青葉区一番町1-10-11 ACビル8F TEL 070-5621-5681

会費 ¥15750 テキスト代¥1700

(初回に販売しますのでおつりのないようにご用意下さいますようお願い下さい)

定員 20名(先着順・ご入金後に予約確定となります)

持ち物 動きやすい服装(着替えスペース有り)

シューズは必要ございません

筆記用具・2回目以降必要な方はバスタオル 飲み水等

講師 エゴスキュージャパン認定トレーナー 櫻田 千晶

第2・4木曜日 NHK文化センタークラスもごさいます TEL 022-224-4811



スタジオへの道順はこちらです→ <http://www.chiaki-walk.com/studio.html>

お申し込み・お問い合わせはStudio airsea TEL070-5621-5681(櫻田)まで