

Chiaki Sakurada

# In Show Lesson

印象レッスン 2019



大好評の「in show walk」

7月～9月レッスンスタート!!

櫻田千晶の「ウォーキング6原則」で素敵な印象と身体が喜ぶ歩き方と季節に合わせたシェイプ&ウォーキングがわかりやすく身につく一生役立つ内容です。

## Monthly Lesson 毎月第2日曜日

時間/13:00~14:00 会場/渋谷道玄坂スタジオ

7.14 ウォーキング + 呼吸法

8.11 ウォーキング + 大腰筋伸ばし

9. 8 ウォーキング + エlegantウォーク

PRICE

1 Lesson ¥8,000

2 Lesson ¥15,000

3 Lesson ¥20,000

最大 ¥4,000OFF!

FREE  
TRIAL!

姿勢トライアルレッスンも同時開催!

無料

Free Trial Lesson 時間/12:30~12:50

美しく歩くためには姿勢から! 歩く前の立ち方など第一の基本をお伝えします。レッスンに参加したことがあるけどおさらいや見直しをしたい方やお試して体験してみたい方も大歓迎です。この機会にぜひご参加ください。

また、当日は14:30より同会場にて「痛み解消体操エゴスキュー」も開催いたします。

airsea

お問い合わせ・お申し込み先  
mail/info@chiaki-walk.com  
Mobile /090-6620-5684