

Chiaki Sakurada

In Show Lesson

印象レッスン 2019



大好評だった「in show walk」が
パワーアップして4月よりスタートします!

櫻田千晶の「ウォーキング6原則」で素敵な印象と身体が喜ぶ歩き方と季節に合わせたシェイプ&ウォーキングがわかりやすく身につけ一生役立つ内容です。

Monthly Lesson 会場/渋谷道玄坂スタジオ

① 13:00~14:00

4.14 (SUN) 二の腕シェイプ + ウォーキング

5.12 (SUN) ウェスト引き締め + ウォーキング

6. 9 (SUN) 背中ラインすっきり + ウォーキング

PRICE

1 Lesson ¥8,000

2 Lesson ¥15,000

3 Lesson ¥20,000

最大 ¥4,000OFF!

② 11:30~12:30

追加開催!

5.13 (MON) ウェスト引き締め + ウォーキング

6.10 (MON) 背中ラインすっきり + ウォーキング

PRICE

1 Lesson ¥8,000

2 Lesson ¥15,000

FREE
TRIAL!

Free Trial Lesson 無料トライアルレッスンも同時開催!

美しく歩くためには姿勢から! 歩く前の立ち方など第一の基本をお伝えします。
レッスンのおさらいや見直しをしたい方、お試して体験してみたい方も大歓迎です。

① 4/14、5/12、6/9 (12:30~12:50)

② 5/13、6/10 (11:00~11:20)

airsea

お問い合わせ・お申し込み先
mail/info@chiaki-walk.com
Mobile / 090-6620-5684